



Susanne Salomon, BA

- Eigenerfahrung mit Burnout & Boreout
- BA in BWL & Wirtschaftspsychologie
- Projektmanagement- und Führungserfahrung
- Dipl. psychosoziale Beraterin und Coach
- Zertifizierte Fachtrainerin
- Dipl. Ernährungs- & Gesundheitstrainerin
- Supervisorin
- Achtsamkeitstrainerin



Burnout Begleitung und Prävention

Als selbsterfahrene Burnout-Expertin, die sich auf die Begleitung von Betroffenen und deren Teams spezialisiert hat, weiß ich worauf es bei der Wiedereingliederung nach einem Burnout, dem Umgang mit Burnout in Teams und der Prävention ankommt.



1:1

Im Mentoring für Betroffene und Coaching für Führungskräfte und Teammitglieder unterstütze ich bei individuellen Herausforderungen.



Gruppe

In Workshops und in der Gruppensupervision unterstütze ich Ihre Teams in der Prävention und im Umgang mit Burnout im Team.

Ihre Burnout Expertin

macht Ihre Teams krisenfest und resilient für die steigende Vulnerabilität und Komplexität unserer modernen Welt

Kontaktieren Sie mich



+43 664 1035345



susanne@susannesalomon.com
www.susannesalomon.com



[@susanne_stehaufweibchen](https://www.instagram.com/susanne_stehaufweibchen)




Susanne Salomon



Ihre Expertin für Burnout Begleitung und Prävention

Kostenfreies Klärungsgespräch

Jede Anfrage wird individuell in einem kostenfreien Klärungsgespräch besprochen und mein Angebot auf die Bedürfnisse Ihrer Organisation und Ihrer Teammitglieder abgestimmt.

 **+43 664 1035345**



Für den Job brennen ohne auszubrennen

Mein Angebot unterstützt Sie als Führungskraft oder HR Expert:in im Umgang mit Burnout in Ihrer Organisation und stärkt die Resilienz und Konfliktfähigkeit Ihrer Teams.



Workshops

Alle Workshops dienen sowohl der Prävention als auch der Begleitung von Teams, die von Burnout betroffen sind. Sie werden in Präsenz oder online (Zoom, MS Teams) angeboten.



Umgang mit Burnout im Team

Wir betrachten Ursachen, Symptome und Verläufe von Burnout, Umgang mit Betroffenen, Möglichkeiten der Abgrenzung und Teamkommunikation.



Energiemanagement

Statt mit Zeit lernen Ihre Teammitglieder mit ihrer Energie hauszuhalten; was ihnen Energie raubt und was ihre Speicher auffüllt.



Konfliktkompetenz stärken

Konflikte, innere wie äußere, sind Hauptursache für Burnout. Daher stärken wir in diesem Workshop die Konfliktkompetenz Ihres Teams.

Begleitung und Beratung bei der Wiedereingliederung

Ergänzend zur Wiedereingliederung über Ihre Personalabteilung biete ich Ihnen folgende Begleitung für Betroffene und deren Teams an:

Beratung **€ 120,-/h**

Persönliche Beratung und Begleitung bei Gesprächen mit Betroffenen vor und während der Wiedereingliederung.

Coaching **ab € 90,-/h**

Mentoring für Betroffene und Coaching für deren Führungskräfte unterstützt diese dabei die Herausforderungen besser zu bewältigen.

Workshops **ab € 450,-**

Das Workshop-Angebot dient sowohl der Prävention als auch der Begleitung von Teams, die von Burnout betroffen sind.

Supervision **ab € 120,-**

Gruppensupervision erhöht die Arbeitsqualität und fördert den Teamzusammenhalt durch regelmäßige Psychohygiene in geschütztem Rahmen

